



Carte de Soins

Care menu



1 place de l'Avaret - 05240 La Salle les Alpes - France
+33 (0)4 92 25 54 90 - contact@rocknoir.fr
www.rocknoir.fr

La carte des soins

Care menu

Les massages Thémaé

MASSAGE ORIENTAL 50 min - 92 €

Avec des gestes lents et enveloppants, ce massage libère le corps des tensions en travaillant doucement les muscles et la peau. On se sent enveloppé, bercé, apaisé par les mouvements de pétrissages, de foulages et de lissages. Ce massage travaille tout le corps en mouvements parallèles qui invitent à se sentir mieux, l'esprit apaisé, le corps relâché.

MASSAGE AYURVÉDIQUE 50 min - 92 €

Puissant, profond et rythmé, ce massage travaille intensément le tissu musculaire avec une alternance de gestuelles qui sont autant de stimulations tonifiantes. Au fil des frictions, des lissages soutenus, des tapotements et des étirements, cette stimulation chauffe la peau et les muscles en détendant peu à peu celui qui reçoit le massage.

MASSAGE RÉGÉNÉRANT DU DOS 50 min - 92 €

Ce massage allie techniques musculaires profondes (pressions, pétrissages) et étirements thaïlandais (assouplissement corporel et détente articulaire) pour une décontraction totale. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur.

Soins de visage Thémaé

STRATÉGIE HYDRATATION 50 min - 92 €

Un soin particulièrement recommandé pour les peaux fatiguées avec ce soin délicat qui débute par des gestes d'étirements de la nuque. Détendue, vous vivrez le contact des soins (purification, gommage, masque...), des gestuelles (shiatsu...) et des instruments de massage (ridokis,...) comme autant d'expériences de lâcher prise. Les phases stimulantes et relaxantes s'alternent.

CÉRÉMONIE JEUNESSE 75 min - 122 €

Après un nettoyage de peau, ce soin est particulièrement adapté aux personnes qui souhaitent prévenir les signes de l'âge et l'apparition des rides. Avec ses gestuelles, il remonte les traits, raffermit et lisse les ridules. Les soins (gommage, sérum au bio-protéine de soja...) sont ponctués par des massages sophistiqués et l'utilisation d'instruments traditionnels (ridokis, nouat-na qui agissent sur la fermeté). Avec ses gestes appuyés, ce soin donne un résultat jeunesse visible.

Les mignardises de soins Thémaé

MASSAGE TONIQUE DU DOS 25 min - 52 €

Grâce à un massage musculaire régénérant (pétrissages, pressions) les tensions sont dénouées et le dos détendu, idéal avant un soin du visage.

Les moments intenses Thémaé

CÉRÉMONIE THÉMAÉ CORPS & VISAGE 1h15 - 122 €

Ce soin complet combine massage du corps de 30 minutes et le soin du visage Stratégie Hydratation pour un bien-être absolu. Après la phase d'accueil, la praticienne masse profondément le dos et le cuir chevelu. Elle pratique ensuite un soin du visage qui se séquence en étapes stimulantes, apaisantes et lissantes. Les jambes sont massées pendant la pose du masque. Le teint est frais et reposé ; le corps se sent léger.

Pour le bonheur des pieds

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30 min - 55 € 50 min - 92 €

Les massages Thémaé

ORIENTAL MASSAGE 50 min - 92 €

This massage frees the body from all its tensions by working the muscles and skin with agile, graceful strokes and gentle, comforting movements. The kneading, treading and smoothing movements will leave you feeling relaxed and calm. This massage works the body with parallel movements, resulting in a feeling of well-being, a rested mind and a relaxed body.

AYURVÉDIQUE MASSAGE 50 min - 92 €

Deep and powerful, this treatment uses intensely works on muscle tissue with a variety of movements which are both invigorating and stimulating. Through the careful application of pressure, sustained strokes, tapping and stretching, the skin and muscles are warmed while the mind and body become relaxed.

REGENERATING BACK MASSAGE 50 min - 92 €

This treatment combines deep muscular techniques (sustained pressure, kneading) and Thai stretching (light movement sand relief of pressure on the joints). It targets the back and legs to release tension, leaving you feeling calm and serene.

Thémaé Mini Luxurious Care

REGENERATING BACK MASSAGE WITH 4 TEAS 25 min - 52 €

Allow your body to completely unwind with this unique treatment combining a series of deep muscular techniques (sustained pressure, kneading) for total relaxation.

Thémaé Intense Moments

THÉMAÉ RITUAL BODY & FACE 1h15 - 122 €

This all-over treatment combines body massage with the facial Hydration Strategy-Brilliance facial for head to toe well-being. After the welcome ritual, your back and scalp are deeply massaged before a facial which alternates between skin stimulation, relaxation and smoothing. Then, a mask is applied while your legs are massaged. This treatment results in a fresh, light complexion, while your body feels relaxed and recharged.

An experience for your feet **FEET REFLEXOLOGY** 30 min - 55 € 50 min - 92 €